



太宰府市男女共同参画推進センタールミナス 令和7年

ルミナスだより 8月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

女性の起業・副業応援!②

ホームページ・ネットショップ 「開設準備」セミナー

新規立ち上げに必要なドメインの契約やWeサーバーの契約の予備知識と、ホームページ立ち上げ後に最低限必要な手続きを紹介します。

日時 9月6日(土) 10:00~12:00
講師 服部憲一さん(よろず支援拠点コーディネーター)
対象 起業を考えている女性
受講料 無料 定員 20人
締切 8月22日(金)必着
共催 福岡県よろず支援拠点



薬膳料理～家族のための秋養生

秋の養生は、夏の疲れた体に気や潤いを取り戻すことにあります。秋の豊富な食材を使って肺や皮膚を潤し冬に備え、夏バテを乗り切りましょう。

日時 9月25日(木) 10:00~13:00

講師 宇津原知世美さん(国際中医師/国際中医薬膳師)

受講料 1,100円 定員 20人

材料費 1,200円

メニュー ・さつまいも団子と白きくらげと金針菜のあんかけ
・ごぼうとまいたけの炊き込みご飯
・かぼちゃ白玉、黒糖番茶ゼリー、
なつめ甘煮のデザート
・手亡豆と塩鮭のクリーム煮
・三番番茶

締切 9月11日(木)必着



上映会

入場無料

申込不要※当日先着順受付



『スパイの妻』

1940年、神戸で貿易会社を営む優作は、赴いた満州で恐ろしい国家機密を偶然知る。正義のため事の顛末を世に知らしめようと、妻の聡子の知らぬところで別の顔を持ち始めた勇作。それでも彼への愛が聡子を突き動かしていく。

黒沢清監督

蒼井優 高橋一生 坂東龍汰 恒松祐里 東出昌大 笹野高史 ほか

日時 9月13日(土)

【午前】10:00~12:00 (9:30開場)

【午後】13:00~15:00 (12:30開場)

定員 各30人 ※託児締切 9/6(土)

はやくワンストップ
#8891
性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

そのAV出演契約、取り消せます。
まずは相談してみませんか?

内閣府男女共同参画局

内閣府 HP/AV出演被害問題について →



るみなすライブラリー

新刊のお知らせ

※財務省亡国論 高橋洋一 著

※未来の年表〈2〉人口減少日本であなたに起きること
河合雅司 著

※同調圧力ー日本社会はなぜ息苦しいのか

鴻上 尚史/佐藤 直樹 著

※人生の壁 養老孟司 著

※いいたいことがあります! 魚住直子 著

※幸福な生活 百田尚樹 著

※カフェ 阿部暁子 著

書籍の貸し出しも行っています。ご利用ください。



【申込方法】①~③いずれかの方法でお申し込みください。

① ホームページ …ルミナス HP から入力する。

② 直接窓口 … ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し
申込書を記入する。

③ 往復ハガキ…住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名
託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。

=太宰府市以外の人でも受講可=

※申込多数の場合は抽選になります。

※応募は1講座一人ずつをお願いします。

無料託児付き/対象:満2歳~就学前まで※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404

<https://dazaifu-ruminas.jp/>

<休館日>毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

